

TEMA 3: CALENTAMIENTO						CURSO:			
NOMBRE ALUMNO/A:									
CRITERIOS DE EVALUACIÓN: 4,5,6		ESTÁNDARES: 4.1,4.6/5.1,5.3/6.1,6.2			COMPETENCIAS CLAVE: CMCT, CAA, CSC				
TAREAS		DESTACADO		COMPETENTE		BÁSICO		INACEPTABLE	
TAREA 1: Normas. 4.6 Cumple con las normas de clase (desinfección, seguridad, puntualidad, atención, asistencia,...)	2	<i>Siempre</i> asiste con ropa deportiva, desinfecta el material durante y al final de la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, usa el material con respeto...	2	<i>Casi siempre</i> asiste con ropa deportiva, desinfecta el material durante y al final de la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, usa el material con respeto...	1	<i>A veces</i> desinfecta el material durante y al final de la sesión, interrumpe en ocasiones, se distrae, en ocasiones llega tarde, no colabora en la recogida de material, asiste con ropa deportiva...	0,5	<i>Nunca o casi nunca</i> desinfecta el material durante y al final de la sesión, interrumpe frecuentemente, no usa el material con respeto, no es puntual, olvida la ropa deportiva,...	0
TAREA 2: Clases calentamiento 4.6, 6.1,6.2 Adecuada realización e implicación durante las clases.	3	Realiza todas las sesiones y muestra implicación en ellas	3	Realiza todas las sesiones pero hay falta de implicación en ellas	2	No realiza todas las sesiones de calentamiento y le falta implicación	1	No realiza las sesiones de calentamiento	0
TAREA 3: Trabajo calentamiento 6.2, 10.1 Se ajusta a las especificaciones del trabajo.	3	Se ajusta a las especificaciones dadas para la realización del trabajo	3	Se ajusta a las especificaciones del trabajo, aunque faltan cosas importantes	2	Faltan muchas de las especificaciones que se pedían en el trabajo	1	No entrega el trabajo	0
TAREA 4: Reto calentamiento 6.2, 10.1 Lleva a cabo un vídeo realizando un calentamiento específico previo a una actividad deportiva en grupo de 2 personas máximo.	1,5	Lleva a cabo el reto según las especificaciones dadas de música, edición y tiempo adecuados	1,5	Lleva a cabo el reto pero le falta alguna cosa de las especificaciones	1	Lleva a cabo el reto, aunque le faltan partes importantes de éste	0,5	No realiza el reto de calentamiento.	0
TAREA 5: 6.2 Dirigir calentamiento de forma voluntaria	0,5	<i>Lo dirige y lo hace de forma correcta</i>	0,5	<i>Lo dirige pero tiene algunos fallos</i>	0,25	<i>Lo dirige con muchos errores</i>	0,15	<i>No dirige ningún calentamiento</i>	0
MÁXIMO	10	MI PUNTUACIÓN ES DE:							