

TEMA 3: CALENTAMIENTO						CURSO:			
NOMBRE ALUMNO/A:									
CRITERIOS DE EVALUACIÓN: 4,5,6		ESTÁNDARES: 4.1,4.6/5.1,5.3/6.1,6.2			COMPETENCIAS CLAVE: CMCT, CAA, CSC				
TAREAS		DESTACADO		COMPETENTE		BÁSICO		INACEPTABLE	
TAREA 1: Normas. 4.6 Cumple con las normas de clase (desinfección, seguridad, puntualidad, atención, asistencia,...) 2		<i>Siempre</i> asiste con ropa deportiva, desinfecta el material durante y al final de la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, usa el material con respeto...		<i>Casi siempre</i> asiste con ropa deportiva, desinfecta el material durante y al final de la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, usa el material con respeto...		<i>A veces</i> desinfecta el material durante y al final de la sesión, interrumpe en ocasiones, se distrae, en ocasiones llega tarde, no colabora en la recogida de material, asiste con ropa deportiva...		<i>Nunca o casi nunca</i> desinfecta el material durante y al final de la sesión, interrumpe frecuentemente, no usa el material con respeto, no es puntual, olvida la ropa deportiva,...	
TAREA 2: Clases calentamiento 4.6, 6.1,6.2 Adecuada realización e implicación durante las clases. 3		<i>Realiza todas las sesiones y muestra implicación en ellas</i> 3		<i>Realiza todas las sesiones pero hay falta de implicación en ellas</i> 2		<i>No realiza todas las sesiones de calentamiento y le falta implicación</i> 1		<i>No realiza las sesiones de calentamiento</i> 0	
TAREA 3: Trabajo calentamiento 6.2, 10.1 Se ajusta a las especificaciones del trabajo. 3		<i>Se ajusta a las especificaciones dadas para la realización del trabajo</i> 3		<i>Se ajusta a las especificaciones del trabajo, aunque faltan cosas importantes</i> 2		<i>Faltan muchas de las especificaciones que se pedían en el trabajo</i> 1		<i>No entrega el trabajo</i> 0	
TAREA 4: Reto calentamiento 6.2, 10.1 Lleva a cabo un vídeo realizando un calentamiento específico previo a una actividad deportiva en grupo de 2 personas máximo. 1,5		<i>Lleva a cabo el reto según las especificaciones dadas de música, edición y tiempo adecuados</i> 1,5		<i>Lleva a cabo el reto pero le falta alguna cosa de las especificaciones</i> 1		<i>Lleva a cabo el reto, aunque le faltan partes importantes de éste</i> 0,5		<i>No realiza el reto de calentamiento.</i> 0	
TAREA 5: 6.2 Dirigir calentamiento de forma voluntaria 0,5		<i>Lo dirige y lo hace de forma correcta</i> 0,5		<i>Lo dirige pero tiene algunos fallos</i> 0,25		<i>Lo dirige con muchos errores</i> 0,15		<i>No dirige ningún calentamiento</i> 0	
MÁXIMO 10		MI PUNTUACIÓN ES DE:							