

TEMA 6: FUERZA-RESISTENCIA							CURSO:			
NOMBRE ALUMNO/A:										
CRITERIOS DE EVALUACIÓN: 4,5,10		ESTÁNDARES: 4.1,4.2,4.4,4.6/5.1,5.2,5.3,5.4/10.1			COMPETENCIAS CLAVE: CMCT, CAA, CCL, CD					
TAREAS		DESTACADO		COMPETENTE		BÁSICO		INACEPTABLE		
TAREA 1: Normas. 4.6 Cumple con las normas de clase (higiene, seguridad, puntualidad, atención, asistencia,...) 2		<i>Siempre</i> asiste con ropa deportiva, se asea tras la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, usa el material con respeto... 2	<i>Casi siempre</i> asiste con ropa deportiva, se asea tras la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, usa el material con respeto... 1	<i>A veces</i> se asea tras la sesión, interrumpe en ocasiones, se distrae, en ocasiones llega tarde, no colabora en la recogida de material,... 0,5	<i>Nunca o casi nunca</i> se asea tras la sesión, interrumpe frecuentemente, no usa el material con respeto, no es puntual, olvida la ropa deportiva,... 0					
TAREA 2: 4.1,4.6,5.1,5.4 Realización de las sesiones propuestas participando activamente 3		Participa activamente en todas las sesiones propuestas y muestra implicación 3	Participa en todas las sesiones propuestas, pero muestra poca implicación 2	No participa en todas las sesiones propuestas y no muestra implicación 1	No realiza ninguna sesión 0					
TAREA 3: Reto elaboración vídeo sesión de fuerza resistencia 4.1,4.6,5.1,10.1. Realiza una sesión de fuerza resistencia con autocarga en vídeo y de forma grupal (2 máximo) 3		Realiza la sesión de fuerza resistencia con autocarga, en grupo, en un vídeo bien editado y con los ejercicios adecuados 3	Realiza la sesión de fuerza resistencia con autocarga, en grupo, en un vídeo que no está bien editado y con los ejercicios adecuados 2	Realiza la sesión de fuerza resistencia con autocarga, en grupo, en un vídeo que no está bien editado y donde hay ejercicios inadecuados 1	No realiza el reto de la sesión de fuerza-resistencia con autocarga 0					
TAREA 4: Trabajo teórico fuerza-resistencia 4.1,4.6,10.1. Realiza el trabajo teórico grupal (2 máximo) señalando la musculatura específica trabajada y haciéndolo con material y sin material 2		Realiza el trabajo teórico grupal correctamente, siguiendo todas las especificaciones dadas 2	Realiza el trabajo teórico grupal correctamente, aunque le faltan algunas de las especificaciones dadas 1	Realiza el trabajo teórico grupal, pero le faltan muchas de las especificaciones dadas 0,5	No realiza el trabajo teórico grupal de fuerza resistencia 0					
MÁXIMO		10							MI PUNTUACIÓN ES DE:	