

CURSO:						
NOMBRE ALUMNO/A:						
CRITERIOS DE EVALUACIÓN: 4,5,10		ESTÁNDARES: 4.1,4.2,4.4,4.6/5.1,5.2,5.3,5.4/10.1			COMPETENCIAS CLAVE: CMCT, CAA, CCL, CD	
TAREAS		DESTACADO		COMPETENTE	BÁSICO	
TAREA 1: Normas. 4.6 Cumple con las normas de clase (higiene, seguridad, puntualidad, atención, asistencia,...)	2	<i>Siempre</i> asiste con ropa deportiva, se asea tras la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, usa el material con respeto...	2	<i>Casi siempre</i> asiste con ropa deportiva, se asea tras la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, usa el material con respeto...	1	<i>A veces</i> se asea tras la sesión, interrumpe en ocasiones, se distrae, en ocasiones llega tarde, no colabora en la recogida de material,...
TAREA 2: 4.1,4.6,5.1,5.4 Realización de las sesiones propuestas participando activamente	3	Participa activamente en todas las sesiones propuestas y muestra implicación	3	Participa en todas las sesiones propuestas, pero muestra poca implicación	2	No participa en todas las sesiones propuestas y no muestra implicación
TAREA 3: Reto elaboración vídeo sesión de fuerza resistencia 4.1,4.6,5.1,10.1. Realiza una sesión de fuerza resistencia con autocarga en vídeo y de forma grupal (2 máximo)	3	Realiza la sesión de fuerza resistencia con autocarga, en grupo, en un vídeo bien editado y con los ejercicios adecuados	3	Realiza la sesión de fuerza resistencia con autocarga, en grupo, en un vídeo que no está bien editado y con los ejercicios adecuados	2	Realiza la sesión de fuerza resistencia con autocarga, en grupo, en un vídeo que no está bien editado y donde hay ejercicios inadecuados
TAREA 4: Trabajo teórico fuerza-resistencia 4.1,4.6,10.1. Realiza el trabajo teórico grupal (2 máximo) señalando la musculatura específica trabajada y haciéndolo con material y sin material	2	Realiza el trabajo teórico grupal correctamente, siguiendo todas las especificaciones dadas	2	Realiza el trabajo teórico grupal correctamente, aunque le faltan algunas de las especificaciones dadas	1	Realiza el trabajo teórico grupal, pero le faltan muchas de las especificaciones dadas
MÁXIMO	10	MI PUNTUACIÓN ES DE:				