|  |  |
| --- | --- |
| **TEMA 1: ¿SABEMOS NUESTRA CONDICIÓN FÍSICA?** | **CURSO:**  |
| **NOMBRE ALUMNO/A:**  |  |
| **CRITERIOS DE EVALUACIÓN: 4,5,13** | **ESTÁNDARES: 4.1,4.5,4.6/ 5.2,5.3** | **COMPETENCIAS CLAVE: CMCT, CAA, CCL, CD** |
| **TAREAS** | **DESTACADO** | **COMPETENTE** | **BÁSICO** | **INACEPTABLE** |
| **TAREA 1: Normas. 4.6** Cumple con las normas de clase (*desinfección, cambio de camiseta, seguridad, puntualidad, atención, asistencia,…)* | **2** | ***Siempre*** *asiste con ropa deportiva, desinfecta el material durante y al final de la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, usa el material con respeto…* | ***2*** | ***Casi siempre*** *asiste con ropa deportiva, desinfecta el material durante y al final de la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, usa el material con respeto…* | ***1*** | ***A veces*** *desinfecta el material durante y al final de la sesión, interrumpe en ocasiones, se distrae, en ocasiones llega tarde, no colabora en la recogida de material, asiste con ropa deportiva…* | ***0,5*** | ***Nunca o casi nunca*** *desinfecta el material durante y al final de la sesión, interrumpe frecuentemente, no usa el material con respeto, no es puntual, olvida la ropa deportiva,…* | ***0*** |
| **APTITUD FÍSICA** | **TAREA 2:** He rellenado todos los datos (talla, peso, IMC, nombre y apellidos, curso) | **1** | *Están todos rellenos y en su lugar correspondiente* | ***1*** | *Faltan algunos datos de los que se pedían* | ***0.75*** | *Faltan muchos de los datos que se pedían* | ***0,5*** | *No están rellenos los datos* | ***0*** |
| **TAREA 3: 4.5,5.2** He realizado todos los test de condición física (fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad) | **2** | *He realizado todos los test*  | ***2*** | *Sólo me falta algún test* | ***1,5*** | *Me faltan muchos de los test que se pedían* | ***1*** | *No he realizado los test* | ***O*** |
| **TAREA 4: 4.5,5.2** He realizado todos los tests de habilidades (coordinación, agilidad, equilibrio) | **1** | *He realizado todos los test* | ***1*** | *Sólo me falta algún test* | ***0,75*** | *Me faltan muchos de los test que se pedían* | ***0,5*** | *No he realizado los test* | ***0*** |
| **TAREA 5: 10.1** He rellenado el informe para ver mi condición física y lo ha firmado mi padre/madre/tutor legal | **2** | *Está todo relleno y firmado* | ***2*** | *Está todo relleno pero falta la firma del padre/madre/tutor legal* | ***1,5*** | *Faltan cosas por rellenar y no está firmado* | ***1*** | *No he rellenado el informe y no está firmado* | ***0*** |
| **H. POSTUR** | **TAREA 6:** Valoración de posibles anomalías corporales que pueden limitarme físicamente | **1** | *Todos los datos están rellenos* | ***1*** | *Faltan algunos datos, pero pocos* | ***0,75*** | *Faltan bastantes datos de los que se pedían* | ***0,5*** | *No se han rellenado los datos* | ***0*** |
| **PRESENTAC** | **TAREA 7:** Valoración de la presentación de las fichas. | **1** | *La presentación es buena, no tiene tachones y siempre trae la ficha.* | ***1*** | *La presentación es buena, no tiene tachones pero se le olvida la ficha alguna vez* | ***0.75*** | *La presentación es mala, tiene muchos tachones y se le olvida la ficha en muchas ocasiones* | ***0.5*** | *No entrega las fichas con los datos* | ***0*** |
| **MÁXIMO**  | **10** | **MI PUNTUACIÓN ES DE:** |