

TEMA 1: ¿SABEMOS NUESTRA CONDICIÓN FÍSICA?								CURSO:	
NOMBRE ALUMNO/A:									
CRITERIOS DE EVALUACIÓN: 4,5,13			ESTÁNDARES: 4.1,4.5,4.6/ 5.2,5.3			COMPETENCIAS CLAVE: CMCT, CAA, CCL, CD			
TAREAS		DESTACADO		COMPETENTE		BÁSICO		INACEPTABLE	
TAREA 1: Normas. 4.6 Cumple con las normas de clase (<i>desinfección, cambio de camiseta, seguridad, puntualidad, atención, asistencia,...</i>) 2		<i>Siempre asiste con ropa deportiva, desinfecta el material durante y al final de la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, usa el material con respeto...</i> 2		<i>Casi siempre asiste con ropa deportiva, desinfecta el material durante y al final de la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, usa el material con respeto...</i> 1		<i>A veces desinfecta el material durante y al final de la sesión, interrumpe en ocasiones, se distrae, en ocasiones llega tarde, no colabora en la recogida de material, asiste con ropa deportiva...</i> 0,5		<i>Nunca o casi nunca desinfecta el material durante y al final de la sesión, interrumpe frecuentemente, no usa el material con respeto, no es puntual, olvida la ropa deportiva,...</i> 0	
APTITUD FÍSICA	TAREA 2: He rellenado todos los datos (talla, peso, IMC, nombre y apellidos, curso) 1	<i>Están todos rellenos y en su lugar correspondiente</i> 1		<i>Faltan algunos datos de los que se pedían</i> 0,75		<i>Faltan muchos de los datos que se pedían</i> 0,5		<i>No están rellenos los datos</i> 0	
	TAREA 3: 4.5,5.2 He realizado todos los test de condición física (fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad) 2	<i>He realizado todos los test</i> 2		<i>Sólo me falta algún test</i> 1,5		<i>Me faltan muchos de los test que se pedían</i> 1		<i>No he realizado los test</i> 0	
	TAREA 4: 4.5,5.2 He realizado todos los tests de habilidades (coordinación, agilidad, equilibrio) 1	<i>He realizado todos los test</i> 1		<i>Sólo me falta algún test</i> 0,75		<i>Me faltan muchos de los test que se pedían</i> 0,5		<i>No he realizado los test</i> 0	
	TAREA 5: 10.1 He rellenado el informe para ver mi condición física y lo ha firmado mi padre/madre/tutor legal 2	<i>Está todo relleno y firmado</i> 2		<i>Está todo relleno pero falta la firma del padre/madre/tutor legal</i> 1,5		<i>Faltan cosas por rellenar y no está firmado</i> 1		<i>No he rellenado el informe y no está firmado</i> 0	
H. POSTUR	TAREA 6: Valoración de posibles anomalías corporales que pueden limitarme físicamente 1	<i>Todos los datos están rellenos</i> 1		<i>Faltan algunos datos, pero pocos</i> 0,75		<i>Faltan bastantes datos de los que se pedían</i> 0,5		<i>No se han rellenado los datos</i> 0	
PRESENTAC	TAREA 7: Valoración de la presentación de las fichas. 1	<i>La presentación es buena, no tiene tachones y siempre trae la ficha.</i> 1		<i>La presentación es buena, no tiene tachones pero se le olvida la ficha alguna vez</i> 0,75		<i>La presentación es mala, tiene muchos tachones y se le olvida la ficha en muchas ocasiones</i> 0.5		<i>No entrega las fichas con los datos</i> 0	
MÁXIMO 10		MI PUNTUACIÓN ES DE:							

