

TEMA 1: VALORAMOS DE NUEVO NUESTRA CONDICIÓN FÍSICA							CURSO:			
NOMBRE ALUMNO/A:										
CRITERIOS DE EVALUACIÓN: 4,5,13			ESTÁNDARES: 4.1,4.5,4.6/ 5.2,5.3		COMPETENCIAS CLAVE: CMCT, CAA, CCL, CD					
TAREAS		DESTACADO		COMPETENTE		BÁSICO				
TAREA 1: Normas. 4.6 Cumple con las normas de clase (desinfección, cambio de camiseta, seguridad, puntualidad, atención, asistencia,...)		2	Siempre asiste con ropa deportiva, desinfecta el material durante y al final de la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, usa el material con respeto...	2	Casi siempre asiste con ropa deportiva, desinfecta el material durante y al final de la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, usa el material con respeto...	1	A veces desinfecta el material durante y al final de la sesión, interrumpe en ocasiones, se distrae, en ocasiones llega tarde, no colabora en la recogida de material, asiste con ropa deportiva...	0,5	Nunca o casi nunca desinfecta el material durante y al final de la sesión, interrumpe frecuentemente, no usa el material con respeto, no es puntual, olvida la ropa deportiva,...	0
APTITUD FÍSICA	TAREA 2: He llenado todos los datos (talla, peso, IMC, nombre y apellidos, curso)	1	Están todos llenos y en su lugar correspondiente	1	Faltan algunos datos de los que se pedían	0,75	Faltan muchos de los datos que se pedían	0,5	No están llenos los datos	0
	TAREA 3: 4.5,5.2 He realizado todos los test de condición física (fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad)	2	He realizado todos los test	2	Sólo me falta algún test	1,5	Me faltan muchos de los test que se pedían	1	No he realizado los test	0
	TAREA 4: 4.5,5.2 He realizado todos los tests de habilidades (coordinación, agilidad, equilibrio)	1	He realizado todos los test	1	Sólo me falta algún test	0,75	Me faltan muchos de los test que se pedían	0,5	No he realizado los test	0
	TAREA 5: 10.1 He llenado el informe para ver mi condición física y lo ha firmado mi padre/madre/tutor legal	2	Está todo lleno y firmado	2	Está todo lleno pero falta la firma del padre/madre/tutor legal	1,5	Faltan cosas por llenar y no está firmado	1	No he llenado el informe y no está firmado	0
H. POSTUR	TAREA 6: Valoración de posibles anomalías corporales que pueden limitarme físicamente	1	Todos los datos están llenos	1	Faltan algunos datos, pero pocos	0,75	Faltan bastantes datos de los que se pedían	0,5	No se han llenado los datos	0
PRESENTAC	TAREA 7: Valoración de la presentación de las fichas.	1	La presentación es buena, no tiene tachones y siempre trae la ficha.	1	La presentación es buena, no tiene tachones pero se le olvida la ficha alguna vez	0,75	La presentación es mala, tiene muchos tachones y se le olvida la ficha en muchas ocasiones	0,5	No entrega las fichas con los datos	0
MÁXIMO		10	MI PUNTUACIÓN ES DE:							

