

TEMA 4: RESISTENCIA							CURSO:			
NOMBRE ALUMNO/A:										
CRITERIOS DE EVALUACIÓN: 4,5,10,11		ESTÁNDARES:4.1,4.4,4.6/5.1,5.2,5.3,5.4/10.1/11			COMPETENCIAS CLAVE: CMCT, CAA,CCL,CD CSC, SIEP					
TAREAS		DESTACADO		COMPETENTE		BÁSICO		INACEPTABLE		
TAREA 1: Normas. 4.6 Cumple con las normas de clase (desinfección, higiene personal, seguridad, puntualidad, atención, asistencia,...)		2	Siempre asiste con ropa deportiva, desinfecta el material durante y al final de la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, usa el material con respeto...	2	Casi siempre asiste con ropa deportiva, desinfecta el material durante y al final de la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, usa el material con respeto...	1	A veces desinfecta el material durante y al final de la sesión, interrumpe en ocasiones, se distrae, en ocasiones llega tarde, no colabora en la recogida de material, asiste con ropa deportiva...	0,5	Nunca o casi nunca desinfecta el material durante y al final de la sesión, interrumpe frecuentemente, no usa el material con respeto, no es puntual, olvida la ropa deportiva,...	0
TAREA 2: 4.1,4.6 Realización de las sesiones propuestas participando activamente		3	Realiza todas las sesiones propuestas y muestra implicación	3	Realiza todas las sesiones propuestas pero no muestra implicación	2	No realiza todas las sesiones propuestas y no muestra implicación	1	No realiza ninguna sesión	0
TAREA 3: Reto Strava (3 semanas). 4.1,4.4,5.4,10.1, 11 Pone en práctica 2 métodos diferentes para el trabajo de la resistencia y sube las sesiones al club, siendo el mínimo de 2 y obteniendo la máxima puntuación al ser de 3 o superior a 3 sesiones		3	Realiza el reto strava llegando a las sesiones que se pedían y utilizando dos métodos diferentes	3	Realiza el reto strava llegando a las sesiones que se pedían, aunque no utiliza dos métodos diferentes	2	Realiza el reto strava, pero el número de sesiones está por debajo de 3 y no utiliza dos métodos diferentes	1	No realiza el reto strava	0
TAREA 3.1: Kilómetros realizados 4.4,5.1		1	Hasta 10 kilómetros	1	Hasta 7 kilómetros	0,75	Hasta 3 kilómetros	0,5	Hasta 1 kilómetro	0
TAREA 4: Participación en la carrera solidaria IES Campo de Tejada 5.1,5.4		1	Participa y recorre la distancia en tiempo	1	Participa y recorre la distancia, pero le falta muy poco para entrar en tiempo	0,75	Participa pero se retira durante la carrera y no completa la distancia	0,5	No participa en el cross navideño	0
MÁXIMO		10	MI PUNTUACIÓN ES DE:							